



1. Raiba–Ellernlauf 2026

Zusammen aktiv – für Gesundheit und Gemeinschaft in der Region.

Ausschreibung

Dieser Staffellauf ist eine Veranstaltung für Lauffreunde und -freundinnen, Familien, Schülerinnen und Schüler, Vereine und Betriebsmannschaften

Sonntag, 27. September 2026

Ort: 26180 Rastede

Start und Ziel:

Ehemaliger Sportplatz an der Mühlenstraße 58, 26180 Rastede

Wettbewerbe:

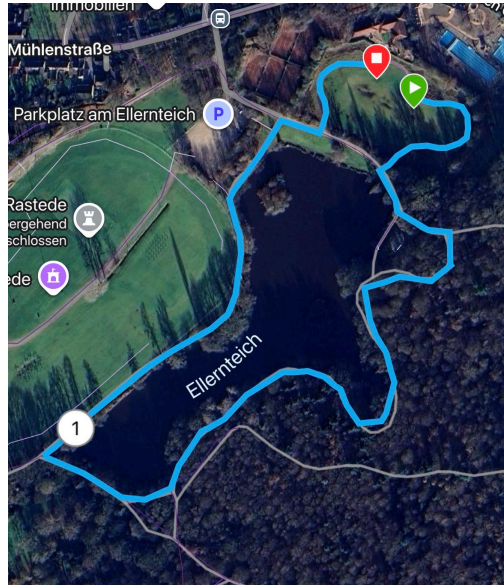
- | | |
|-----------------------------|------------------|
| • 1,5 km Kinderlauf | Start: 12:00 Uhr |
| • 6 × 1,5 km Staffellauf | Start: 12:30 Uhr |
| • 3 × 5 km Staffellauf | Start: 14:15 Uhr |
| • 1 × 5 km (Nordic) Walking | Start: 14:15 Uhr |

Altersklassen:

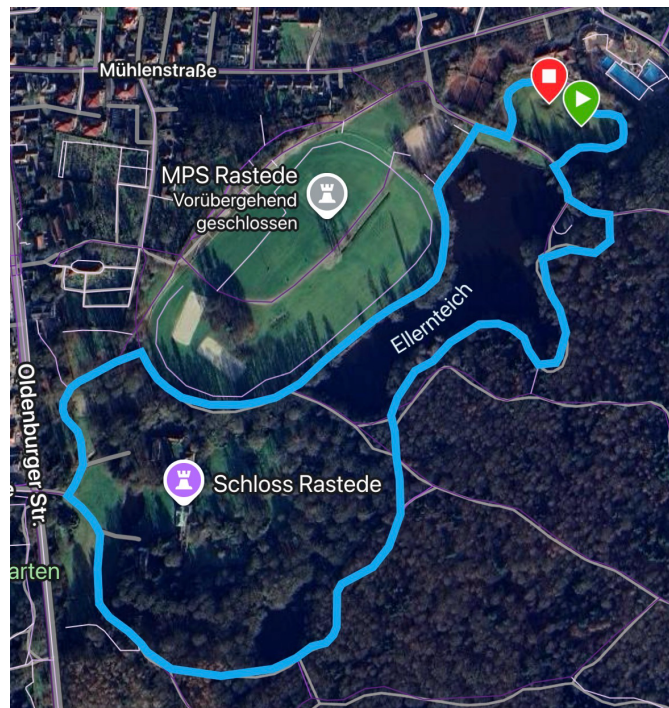
- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| • 1,5 km Kinderlauf | Kinder ab 8 Jahre – 12 Jahre |
| • 6 × 1,5 km Staffellauf | Kinder ab 10 Jahre + Erwachsene |
| • 3 × 5 km Staffellauf | Kinder ab 10 Jahre + Erwachsene |
| • 5 km (Nordic) Walking | Erwachsene |

Streckenführung:

- Gelaufen wird auf nicht asphaltierten und nicht abgesperrten Waldwegen. Die Streckenführung wird markiert. Da der Park während des Laufs für die Öffentlichkeit zugänglich ist, ist gegenseitige Rücksichtnahme erforderlich.
- Der 1,5 km-Kinderlauf und der 6 x 1,5 km-Staffellauf führen um den Ellernteich.



- Der 3 x 5 km-Staffellauf und das 5 km-(Nordic) Walking führen jeweils zweimal auf 2,5 Kilometern an Turnierplatz und Ellerteich entlang durch den Schlosspark.



Online-Meldeschluss: 19.09.2026 23:59 Uhr

Nachmeldung: Nachmeldungen sind nicht möglich

-
- Startgeld:** 8,00 EUR für erwachsene Teilnehmer*innen an den Staffelläufen und beim (Nordic) Walking
3,00 EUR je Kind
- Bezahlung:** Mit der Anmeldung wird eine einmalige Einzugsermächtigung erteilt.
- Zeitnahme:** Elektronisch über Transponder in der Startnummer (in Startgebühr enthalten).
- Ergebnisse:** Die Ergebnisse werden zeitnah auf der Internetseite www.lauftreff-rastede.de veröffentlicht.
- Siegerehrungen:** Die Siegerehrungen finden im Anschluss an den 6 x 1,5 km-Staffellauf und im Anschluss an den 3 x 5 km-Staffellauf/das 5 km-Walking statt.
- Auszeichnungen:**
- Drei schnellste Staffeln über 3 x 5 km.
 - Drei schnellste Staffeln über 6 x 1,5 km
 - Drei schnellste Läufer*innen beim Kinderlauf
 - Drei schnellste Mädchen beim Kinderlauf.
 - Drei schnellste Jungen beim Kinderlauf.
- Alle Teilnehmer*innen bekommen eine Medaille.
- Staffelnamen:** Staffelnamen müssen einmalig sein; ggf. mit lfd. Nummer erweitern.
- Ummeldungen:** Ummeldungen können nicht durchgeführt werden.
- Rücktritt:** Bei Nichtantritt werden die Startgebühren nicht erstattet.
- Ausgabe der Startunterlagen:** Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt im Rasteder Freibad am 26. September von 10 bis 13 Uhr und am 27. September von 9:30 Uhr bis 13:45 Uhr.
- Umkleiden/Toiletten/Duschen:** Es stehen die Duschen, Sanitäreinrichtungen und Umkleieräume des Rasteder Freibades zur Verfügung.
- Verpflegung:** Im Zielbereich stehen den Teilnehmenden Getränke zur Verfügung.

- Anreise und Parken:** Eine Anreise mit dem Fahrrad wird empfohlen.
- Begrenzte Parkmöglichkeiten bestehen in der Umgebung.
- Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter / Ausrichter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände.
- Mit Empfang der Startnummer erklärt jede*r Teilnehmende verbindlich, dass gegen die Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.
- Den Haftungsausschluss erkennt jede*r Teilnehmende mit der Meldung an.
- Datenschutz:** Bei der Anmeldung werden die von den Teilnehmenden angegebenen personenbezogenen Daten gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Dies gilt insbesondere für die zur Zahlungsabwicklung notwendigen Daten. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmenden in die Speicherung der Daten zu diesen Zwecken ein.
- Gespeicherte personenbezogene Daten können zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung der Listen ins Internet weitergegeben werden. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmenden in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein.
- Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews der Teilnehmenden können in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern und sozialen Medien vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmenden oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.

Zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnisse, Internet, soziale Medien) können Name, Vorname, Altersklasse, Wohnort, ggf. Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Zeiten) der Teilnehmenden veröffentlicht werden.

Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmenden in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.